

BIJ VERKOUDHEDEN en ZIEKTE VERSCHIJNSELEN BLIJF JE THUIS

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

BIJ BINNENKOMST – HANDEN REINIGEN

1 – Naar binnen komen voor aanvang JUDOLESSSEN – en vertrek na de Judolessen.

- GROEP 1 – naar binnen NORMAAL via de kantine – zo ook na de judoles retour.
- GROEP 2 – naar binnen via de JONGENS kleedkamer – zo ook na de Judoles retour.
- GROEP 3 - naar binnen NORMAAL via de kantine – zo ook na de judoles retour.
- GROEP 4 – naar binnen via de JONGENS kleedkamer – Na de judoles via de kantine

2 – **ALLE JUDOLESSSEN ZONDER OUDERS / BEGELEIDERS m.u.v. GROEP 1**

3 – **ALLE JUDOLESSSEN t/m GROEP 3 STOPPEN 1 KWARTIER EERDER I.V.M -les wisseling met voorgeschreven procedure en toilet reiniging.**

4 - Aanvangstijden:

- GROEP 1 – aanvang 16.30 uur tot 17.15 uur
- GROEP 2 – aanvang 17.30 uur tot 18.15 uur
- GROEP 3 – aanvang 18.30 uur tot 19.15 uur
- GROEP 4 - aanvang 19.30 uur tot 21.00 uur

5 – **JUDOKA,S komen in JUDOPAK binnen en**

- **Laten jas en schoenen achter in de kleedkamer en trekken hun slippers aan tot aan de rand van de judomat.**
- **GEEN OUDERS en VERZORGERS TIJDENS DE JUDOLESSSEN Met uitzondering van GROEP 1 – deze zitten op 1½ meter van elkaar.**
- **TOILET BEZOEK MINIMAAL – liever thuis vooraf doen**
Mocht het toch nodig zijn: Hygiene voorschriften volgen, zoals handen wassen enz.
- **Wij zorgen voor ZEEP en HANDDOEKJES.**
- **DOUCHE na de judolessen is NIET MOGELIJK, gaat thuis gebeuren.**

De tussen liggende 15 minuten, worden gebruikt om de toiletten te reinigen.

Met vriendelijke groet,

Meester Wim Lindemans, Rob van Pelt, Kiethon Vervoort en Gert-Jan van der Staaij.