



Judostichting "To-Uchi"

Opgericht 1 september 1979

RECREATIE EN WEDSTRIJD JUDO

BIJ VERKOUDHEDEN en ZIEKTE VERSCHIJNSELEN BLIJF JE THUIS

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN **BIJ BINNENKOMST – HANDEN REINIGEN**

1 – **Naar binnen komen voor aanvang JUDOLESSEN – en vertrek na de Judolessen.**

GROEP 1 – naar binnen **VIA** de kantine – na de judoles via de achteruitgang kleedkamer.

GROEP 2 – naar binnen **VIA** de kantine – na de Judoles via de achteruitgang kleedkamer.

GROEP 3 - naar binnen **VIA** de kantine – na de judoles via de achteruitgang kleedkamer.

GROEP 4 – naar binnen **VIA** de kantine – na de judoles zelfde weg retour.

2– **ALLE JUDOLESSEN ZONDER OUDERS / BEGELEIDERS m.u.v. GROEP 1**

3– **ALLE JUDOLESSEN t/m GROEP 3 STOPPEN 5 MINUTEN EERDER I.V.M.**

les wisseling met voorgeschreven procedure en toilet reiniging.

4 - Aanvangstijden:

- GROEP 1 – aanvang 16.30 uur tot 17.25 uur – **1 v.d. OUDERS binnen 1½ mtr.**
- GROEP 2 – aanvang 17.30 uur tot 18.25 uur – **OUDERS WACHTEN BUITEN**
- GROEP 3 – aanvang 18.30 uur tot 19.25 uur – **OUDERS WACHTEN BUITEN**
- GROEP 4 - aanvang 19.30 uur tot 21.00 uur

5 – **JUDOKA,S komen in JUDOPAK binnen (behalve de senioren) en**

- **NEMEN / Laten jas en schoenen achter in de kleedkamer en trekken hun slippers aan tot aan de rand van de judomat en LATEN waardevolle spullen thuis – horloge enz., enz.**
- **GEEN OUDERS en VERZORGERS TIJDENS DE JUDOLESSEN met uitzondering van GROEP 1 – deze zitten op 1½ meter van elkaar. GELDT ook voor de judoka waar dit nodig word geacht in de andere judolessen.**
- **TOILET BEZOEK MINIMAAL – liever thuis vooraf doen Mocht het toch nodig zijn: Hygiene voorschriften volgen, zoals handen wassen enz.**
- **Wij zorgen voor HANDGEL en HANDDOEKJES.- Maak hier gebruik van.**
- **DOUCHE na de judolessen is NIET MOGELIJK, gaat thuis gebeuren.**

De tussen liggende 5 minuten, worden gebruikt om de toiletten te reinigen.

OUDERS WACHTEN BUITEN

met uitzondering voor diegene welke de contributie contant willen betalen en voor informatie,

MAAR..... niet meer dan 6 personen in de kantine.

Met vriendelijke groet,

Meester Wim Lindemans, Rob van Pelt, Kiethon Vervoort en Gert-Jan van der Staaij.

Bij twijfel: LAAT U TESTEN.